



# Dagbesteding in Voor Anker

Gezellig, veilig en gemoedelijk. Een vast dagritme met vaste begeleiding in groepsverband waar u sociale contacten kunt leggen. Gezamenlijke, zinvolle activiteiten doen die bij u passen en waar uw interesses en mogelijkheden liggen.

Denk bijvoorbeeld aan:

- Bingo
- Uitstapjes
- Appeltaart bakken
- Bloemschikken
- Houtbewerking
- Muziekactiviteiten
- Kopje koffie drinken bij de vijver

Verzorgd door

**tsn**  
thuiszorg

Zou u het fijn vinden om andere mensen te ontmoeten in een gezellige, gemoedelijke sfeer? Heeft u behoefte aan (andere) activiteiten of hobby's in een groep en wilt u hier graag begeleiding bij? Wilt u samen kijken naar oplossingen voor de dingen waar u nu tegenaan loopt? Of merkt u in uw omgeving dat iemand hier behoefte aan heeft?

## Dan is dagbesteding 'De Haven' iets voor u!

Dagbesteding de Haven is bedoeld voor mensen (55+) woonachtig in de gemeente Midden-Groningen, die op zoek zijn naar zinvolle dagbesteding.

### **Maar ook bijvoorbeeld:**

- Het aanbrengen van structuur
- Behoeftte hebben aan sociale contacten
- Bevorderen van de zelfredzaamheid
- Het ontlasten van de mantelzorger
- Begeleiding bij problemen op sociaal of psychisch vlak

Om hiervoor een indicatie te krijgen kunt u terecht bij de WMO-consulent(e) van uw gemeente of het sociale wijkteam

**Dagbesteding De Haven werkt met dagen van 10.00 - 16.15 uur en/of met dagdelen (ochtend of middag, afhankelijk van uw interesses).**

Er is een mogelijkheid om een warme maaltijd (tegen vergoeding) op de groep te nuttigen, bereid door de eigen keuken van Voor Anker.

### **Voor meer informatie kunt u contact opnemen met:**

Jennie Dikkema | Coördinator Welzijn

TSN Voor Anker | t 0598 31 74 17 | [jduisterwinkel@tsn-thuiszorg.nl](mailto:jduisterwinkel@tsn-thuiszorg.nl)