

MEEDOEN MAAKT HET VERSCHIL

**HOE STICHTING VRIENDEN VAN DE EBBINGEPOORT ZORGT
VOOR EXTRA WELZIJN EN VERBINDING**



De Stichting Vrienden van de Ebbingepoort bestaat inmiddels twee jaar. Hoog tijd voor een gesprek met twee bestuursleden: Fred Blaauw (penningmeester) en Maja Muller Kobold (secretaris). Zij vertellen enthousiast over het ontstaan van de stichting, hun missie en de vele activiteiten die ze organiseren voor bewoners van De Ebbingepoort.

In december 2023 werd de stichting officieel opgericht. Het bestuur bestaat naast Fred en Maja ook nog uit Roeland Hokken (voorzitter). Maja vertelt over de oprichting: "Mijn schoonmoeder woonde drie jaar in de Ebbingepoort. Zo maakte ik van dichtbij de situatie mee en had veel bewondering voor de medewerkers die met aandacht en zorg mijn schoonmoeder opvingen. Eerst sloot ik me aan bij de cliëntenraad en in overleg heb ik het initiatief genomen om een stichting op te richten. Een stichting kan natuurlijk niet zonder bestuur, dus heb ik Fred en Roeland erbij gevraagd. Het klikte tussen ons drieën, we inspireren elkaar en vormen een sterk team. Fred glimlacht: "Ik ben blij dat ik ja heb gezegd. Het is niet alleen leuk, maar ook ontzettend dankbaar. De stichting is uitgegroeid tot veel meer dan we ooit hadden verwacht."

Meedoen staat centraal

De stichting organiseert verschillende activiteiten voor bewoners van De Ebbingepoort en draagt hierdoor bij aan het welzijn van de ouderen. Maja

legt uit: "Ouder worden betekent vaak minder fysieke mogelijkheden en een kleinere sociale omgeving. Wij kijken juist naar wat wél kan. Meedoen staat bij ons altijd voorop, in welke vorm dan ook." Fred vult aan: "Onze activiteiten zijn gericht op vier pijlers: muziek, nieuwe ervaringen, beweging en het vieren van het jaar. Aan elke pijler koppelen we verschillende uiteenlopende activiteiten, zodat iedereen kan meedoen. Met al onze activiteiten leveren we een bijdrage aan het versterken van sociale contacten, samen leuke dingen doen, erbij horen en serieus genomen worden."

Gevarieerd aanbod

De stichting heeft positieve gezondheid gekozen als vertrekpunt voor haar activiteiten, met het thema 'meedoen' als rode draad. Fred licht toe: "We organiseren verschillende lezingen en workshops. Vorig jaar december konden bewoners deelnemen aan een workshop gedichten maken. Samen met een Groningse dichter werd een gedicht geschreven. De input die bewoners leverden

werd gebundeld en als één gedicht afgedrukt op een poster. Deze hangt nu bij de ingang. Een andere activiteit is 'Dansen op recept' hierbij staat samen bewegen op muziek centraal. In de zomermaanden was het huren van de duofiets een groot succes. Samen met een familielid of vrijwilliger konden bewoners een tochtje maken. Je zag de bewoners enorm genieten. Ook het optreden 'Alles uit balans' van het jeugdcircus was een groot spektakel, wat veel gesprekstof opleverde. Naast de activiteiten proberen we speciale momenten in het jaar net wat meer aandacht te geven. Dat kan door een traktatie, bijvoorbeeld iets lekkers met Pasen of een activiteit tijdens de mei-kermis."

Muziek verbindt generaties

Muziek doet het altijd goed bij onze bewoners. Maja: "Muzikale ervaringen zijn waardevol: voor jong en oud. Studenten muziek gaven enkele concerten aan onze bewoners én aan basisschoolleerlingen van groep vier. De concerten waren zo opgezet dat ze uitnodigden om mee te doen en kennis te maken met muziek. Het was mooi om te zien. De bewoners leefden helemaal op en iedereen kreeg er energie van."

Hoe is het mogelijk?

Fred vertelt: "We kunnen activiteiten organiseren dankzij donaties en bijdragen van fondsen. Bewoners

kunnen donateur worden voor €25 per jaar. Soms vragen we een kleine eigen bijdrage. Het mag, het moet niet. Ons uitgangspunt is dat iedereen mee kan doen, ongeacht haar of zijn financiële situatie. Regelmatig ontvangen we spontaan donaties van bewoners of familie van bewoners. We ervaren dat als een waardering voor wat we doen."

Toekomstplannen

Er zijn nog volop nieuwe ideeën voor de toekomst. Fred: "Onlangs hebben we een enquête onder de bewoners gehouden om te horen wat zij graag willen doen. Hun wensen nemen we mee in onze plannen." Maja vult aan:

"We zoeken naar meer samenwerking met het andere woonzorgcentrum van TSN Zorg in Groningen. Ook kijken we hoe we meer contact kunnen maken met de buurt. Een vaste column 'Ebbingepoort aan het woord' in de wijkkrant kan hieraan bijdragen. Zo worden we meer zichtbaar in de omgeving en versterken we de verbinding."

Dankbaar werk

"Het is geweldig om te zien hoe bewoners en familie reageren op de activiteiten", vertelt Fred. "Dat wij ons daarvoor mogen inzetten, maakt dit werk ontzettend dankbaar. Bovendien heb ik er met Roeland en Maja twee

heel goede vrienden bij gekregen." Maja sluit af: "Voor mij is het belangrijk dat je iets kunt betekenen voor een ander. Zolang ik dat kan, blijf ik me met veel plezier en enthousiasme inzetten voor Vrienden van De Ebbingepoort." ●

Ook woonzorgcentrum Voor Anker kent een stichting die allerlei mooie activiteiten organiseert; Stichting Vrienden van Voor Anker. Wilt u het werk van de stichtingen ondersteunen? Dan is een bijdrage natuurlijk van harte welkom. Doneren kan via de website van de stichtingen: www.vriendenebbingepoort.nl en www.vriendenvanvooranker.nl

