

LANGER THUIS IN EIGEN VERTROUWDE OMGEVING



Volledig Pakket Thuis (VPT) maakt het mogelijk dat mensen met een Wlz-indicatie langer in hun vertrouwde omgeving kunnen blijven wonen. De zorg die zij normaal in een woonzorgcentrum ontvangen, wordt - onder

voorwaarden - thuis geleverd. Binnen TSN Zorg is VPT steeds verder uitgebreid. Het begon in de aanleunwoningen en de eigen VPT-locatie Oosterparkheem, en wordt nu ook daar waar mogelijk en voldoende cliënten zijn, in clusters in de wijk geleverd bij mensen thuis.

Sinds mei 2025 vervult Esther Oosterhof een nieuwe rol als regisserend wijkverpleegkundige VPT in de omgeving Hoogezand.

“Het is een nieuwe functie binnen de organisatie”, vertelt Esther. “Mooi om te zien dat het aantal VPT-cliënten groeit en dat we deze stap kunnen zetten. We bieden waardevolle zorg aan mensen met een Wlz-indicatie (Wet langdurige zorg). Die zorg ontvangen zij thuis vanuit het reguliere wijkteam, maar als er ook behoefte is aan welzijnsondersteuning is VPT een mooie aanvulling.”

Zorg in vertrouwde omgeving

Esther: “Voor deze cliënten konden we voorheen als wijkteam alleen verpleegkundige zorg bieden. Begeleiding en huishoudelijke hulp kwam vaak van andere organisaties, terwijl dat juist essentieel is om mensen écht volledig thuis te ondersteunen. Met VPT is dat anders: we bieden alles aan; van verpleging en verzorging tot huishoudelijke hulp, welzijn en warme maaltijden vanuit het woonzorgcen-

trum. Net als in een woonzorgcentrum, maar dan thuis - in de vertrouwde omgeving van de cliënt. Ik geloof in VPT en vind het mooi om hieraan mee te bouwen.”

Samenstellen nieuw team

“Ik werk al ruim 18 jaar bij TSN Zorg, waarvan 12 jaar als regisserend wijkverpleegkundige. In de nieuwe rol als regisserend wijkverpleegkundige VPT sta ik iets verder van het bed af”, vertelt Esther. “Ik bekijk wat de cliënt nodig heeft en hoe we dat organiseren. Ik voer intakegesprekken, overleg met collega's en mantelzorgers en zet de lijnen uit zodat de juiste zorg geleverd wordt.”

Daarnaast stelde Esther een nieuw VPT-team samen. “Het team is divers en bestaat voornamelijk uit assistenten zorg en welzijn, vaak zonder zorgachtergrond. Ook hebben we helpenden en helpenden + aangenomen.

Vooraf volgen zij een instapcursus bij TSN Zorg waar ze de basis leren over o.a. steunkousen en zorg voor mensen met dementie.”

Gericht op welzijn

De nieuwe medewerkers richten zich echt op het welzijn van de cliënt. En dus ook op het behouden en voeren van regie over het leven en huishouden. Dat vind ik heel erg mooi. Het gaat niet alleen om medische zorg, maar ook om kleine dingen die het leven waardevol maken: een wandeling in het park, samen een spelletje doen, boodschappen of een bezoekje aan het winkelcentrum. Door de inzet van VPT zie je dat cliënten zelfredzamer worden.”

Kwaliteit van zorg waarborgen

“Het is belangrijk dat we de kwaliteit van zorg waarborgen, bijvoorbeeld bij

“NET ALS IN
EEN WOON-
ZORGCENTRUM,
MAAR DAN
THUIS - IN DE
VERTROUWDE
OMGEVING VAN
DE CLIËNT”



cliënten met wondzorg, diabeteszorg of dementie. Omdat niet iedereen in het VPT-team verpleegkundig is opgeleid, is samenwerking met het wijkteam essentieel. We stemmen goed af wie wat doet. De rol van familie en mantelzorgers is belangrijk: wat kunnen zij doen, wat doen ze nu al en hoe kunnen we goed samenwerken

zonder hen te overbelasten? Soms hebben zij al lange tijd veel gedaan en moeten we samen naar een goede balans zoeken. Want ook dat helpt mensen om langer thuis te kunnen wonen. Ik ben er heel erg voorstander van dat mensen lang en veilig thuis kunnen wonen. Samen kijken we hoe we dat mogelijk kunnen maken.”

De uitdagingen

“De grootste uitdaging is misschien wel het waarborgen van kwaliteit in een nieuw team”, zegt Esther. “Wie is waarvoor verantwoordelijk, hoe houden we elkaar op de hoogte en hoe zorgen we voor een eenduidige aanpak op alle TSN-locaties? Daarnaast willen we cliënten eerder in beeld

krijgen. Vaak komen cliënten pas in beeld als de situatie onhoudbaar is en de mantelzorger overbelast is. De bedoeling van VPT is juist om die zorg eerder en beter te organiseren.”

Toekomstplannen

Hoe ziet de toekomst eruit? “Het zou geweldig zijn als we een VPT-team hebben dat alle zorg kan bieden, vooral op het gebied van welzijn. Het team en het aantal cliënten groeit. Steeds meer mensen blijven langer thuis wonen. Gaaf om daar nu aan bij te dragen en dit binnen TSN Zorg vorm te geven”, sluit Esther af. ●

Meneer Nieuwold ontvangt al een tijd VPT-zorg thuis:

“In de ochtend helpen ze mij met de opstart van de dag, zoals het ontbijt klaarzetten en kousen aantrekken. Wassen deden ze eerst ook, maar dat kan ik nu grotendeels weer zelf. Daarnaast helpen ze mij twee keer in de week met het huishouden”, vertelt hij enthousiast. “Dankzij de juiste zorg ben ik minder vermoeid, ben ik beter

gaan lopen en ervaar ik meer structuur. Het eten is ook erg goed. Mijn dochters deden voorheen veel voor mij, maar worden nu ontlast en hebben meer ruimte om ‘gewoon’ op bezoek te komen.”

“Ik zou deze vorm van zorg van harte aanbevelen. Je blijft eigen baas en behoudt je zelfstandigheid, dat vind ik heel belangrijk. En door de inzet van zorg gaat het écht beter met mij.

