

DE KRACHT VAN VRIJWILLIGERS IN DE WOONZORG

Ze zijn onmisbaar in de woonzorglocaties: onze vrijwilligers. Hun inzet is van grote waarde voor het welzijn van de bewoners. Ze bieden niet alleen waardevolle (praktische) ondersteuning, maar brengen ook iedere dag een lach op het gezicht van onze bewoners. Felicia Kunst (vrijwilligerscoördinator bij Voor Anker) en Martje Dekker (vrijwilliger) vertellen over het belang van vrijwilligerswerk en de passie waarmee zij zich inzetten voor de bewoners.

Felicia begint: "Op dit moment hebben we ongeveer zeventig vrijwilligers bij Voor Anker en daar zijn we ontzettend blij mee. Welzijn staat bij ons hoog in het vaandel en zonder vrijwilligers kunnen we veel activiteiten niet aanbieden. De vrijwilligers worden voor veel taken ingezet: ze helpen bij de maaltijden, schenken koffie en ondersteunen bij verschillende activiteiten. Daarnaast runnen ze het winkeltje, helpen ze bij de technische dienst en de linnenkamer, gaan ze mee op bewonersreisjes, begeleiden ze wandelingen en nog veel meer."

Groot aanbod activiteiten

Felicia gaat verder: "Bewoners vertellen vaak dat ze positief verrast zijn over ons activiteitenaanbod. Onze vrijwilligers bedenken altijd wel wat leuks. Ze helpen bij het organiseren van spelletjes- en creatieve middagen, bridgemiddagen, de rommelmarkt, het bruin café, wekelijks zwemmen, reisjes met bewoners en culturele

avonden. Dit is slechts een greep uit de leuke activiteiten die bij Voor Anker worden georganiseerd. Allemaal activiteiten die zonder vrijwilligers niet mogelijk zouden zijn. Daarnaast zijn vrijwilligers er ook voor bewoners die geen beroep kunnen doen op mantelzorgers of familie. Felicia: "Als een bewoner naar het ziekenhuis moet, maar niemand heeft die mee kan, dan gaat er vaak een vrijwilliger mee. Het is fijn dat we de vrijwilligers ook daarvoor kunnen inzetten. Je ziet de bewoners opbloeien van alle activiteiten en daarnaast bouwen ze echt een band op met de vrijwilligers. Zij dragen op een heel positieve manier bij aan het welzijn van de bewoners."

Jarenlang vrijwilliger

Eén van die vrijwilligers is Martje. Zij zet zich al jarenlang met heel veel plezier in bij Voor Anker. Hoewel ze nooit in de zorg heeft gewerkt, zat het zorgen voor mensen er al van jongs af aan in: "Inmiddels ben ik al 22 jaar vrij-

williger bij Voor Anker", begint Martje. "Het begon allemaal bij de jaarlijkse playbackshow. Een kennis van mij was vrijwilliger en deed mee aan de playbackshow. Toen ik een keer ging kijken, zag ik dat het heel druk was. Ik vroeg of ik ergens mee kon helpen en zo geschiedde."

Betrokkenheid en passie

"In al die jaren heb ik bij de verschillende vrijwilligerstaken en activiteiten mijn steentje bijgedragen en dat doe ik nog steeds met veel plezier. Met als vaste taken: meehelpen in het restaurant, bij het familiebuffet, de paas- en pannenkoekenmaaltijd, de vakantie-week en de voorbereidingen daarvan. En als er bij een activiteit tekort is dan spring ik bij waar nodig."

Dat alles doet ze met veel passie en vanuit haar hart. "Als je vrijwilligerswerk doet, moet je het ook echt leuk vinden. Je moet er namelijk wel staan, want de bewoners en Voor Anker rekenen op je. Ik doe het echt vanuit mijn hart en krijg er heel veel voldoening voor terug. Je ziet dat de bewoners blij en dankbaar zijn. Je geeft energie, maar krijgt er ook veel energie voor terug en dat is het allerbelangrijkst. Als vrijwilliger word je echt gehoord en de onderlinge banden zijn goed. Ik voel me echt onderdeel van Voor Anker en ben blij dat ik mij op deze manier kan inzetten", sluit Martje af. ●



Word jij ook vrijwilliger?

Wil jij bijdragen aan het welzijn van onze bewoners? Bij de woonzorglocaties van TSN Zorg zijn we altijd op zoek naar nieuwe vrijwilligers. Of je nu wil helpen bij activiteiten, ondersteuning wil bieden bij dagelijkse taken of gewoon een gezellig praatje wil maken, jouw inzet maakt het verschil!

Veel activiteiten bij Woonzorgcentrum Voor Anker, waaronder de jaarlijkse vakantie met bewoners, worden gefinancierd door Stichting Vrienden van Voor Anker. Deze Stichting wordt bestuurd door vrijwilligers. De Stichting is dringend op zoek naar bestuursleden.

Lijkt jou het leuk om bestuurslid te worden bij Stichting Vrienden van Voor Anker of wil je graag als vrijwilliger aan de slag op de locatie? Neem vrijblijvend contact op voor meer informatie over vrijwilligerswerk bij Voor Anker met Jennie Dikkema of Felicia Kunst via 0593-317 417.

Ook bij woonzorgcentrum Mercator, woonzorgcentrum De Ebbingepoort en onze VPT-locatie Oosterparkheem kunnen we altijd enthousiaste vrijwilligers gebruiken! Voor Woonzorgcentrum Mercator en VPT-locatie Oosterparkheem kun je contact opnemen via 050-547 2525 en vragen naar Sarina Plaggenmarsch. Wil jij vrijwilliger worden bij De Ebbingepoort? Bel met 050-313 9590 en vraag naar Jolanda Schuur.