

VOLLEDIG PAKKET THUIS IN DE WIJK

In 2024 is TSN Zorg gestart met het aanbieden van Volledig Pakket Thuis (VPT). Dit is een leveringsvorm van zorg en ondersteuning die vergoed wordt vanuit de Wet langdurige zorg en is bedoeld om mensen die deze zorg anders in een zorginstelling zouden ontvangen, langer thuis te kunnen laten wonen. Een mooie manier om nu én in de toekomst de juiste zorg te leveren. Rosalin Warta (casemanager dementie) en Nathanja Kempenaar (regisserend verpleegkundige woonzorg) zijn betrokken bij VPT in de wijk, ook wel 'gespikkelde VPT' genoemd. Zij vertellen hier meer over.

VPT omvat onder andere verzorging van maaltijden, het wassen van linnengoed, verzorging en verpleging, huishoudelijke hulp, hulp bij acute zorgvragen, ondersteuning van een mantelzorger en deelname aan dagbesteding.

Zorg opvangen met en voor elkaar

Als casemanager dementie beoordeelt Rosalin de thuissituatie van cliënten en bouwt ze een netwerk om hen heen om thuis wonen zo lang mogelijk te ondersteunen. "Vaak zie je dat de mantelzorger niet alle zorg meer kan verlenen die de cliënt nodig heeft. Dan probeer ik samen te werken met andere organisaties die kunnen helpen."

"Eerder had ik moeite om het juiste zorgnetwerk op te zetten. Nu VPT sinds de zomer van 2024 is gestart in een bepaald gedeelte van de wijk

Hoogkerk, bundelen we alle zorg binnen één organisatie. Hierdoor zijn de lijnen veel korter en kan ik sneller de juiste zorg en ondersteuning regelen. Waar we voorheen cliënten moesten afwijzen omdat we geen plek hadden, kunnen we ze nu helpen met passende zorg, zodat ze ook langer thuis kunnen wonen."

Meer tijd voor de cliënt

"De verpleegtechnische handelingen worden uitgevoerd door onze verzorgenden IG en verpleegkundigen, terwijl persoonlijke verzorging, huishoudelijke hulp en individuele begeleiding voor een groot deel wordt overgenomen door de VPT-medewerkers van TSN Zorg. Dit geeft ons ook meer tijd voor persoonlijke aandacht bij cliënten en dat maakt een groot verschil. Er is vanuit VPT-zorg meer tijd om bijvoorbeeld samen een maaltijd te eten of de cliënt te motiveren om in beweging te komen. Een mooi voor-

beeld is een cliënt die eerder ondervoed was. Dankzij de extra aandacht tijdens de maaltijden at de cliënt beter en kwam de cliënt hierdoor op een gezonder gewicht. Dit is een duidelijk en mooi voorbeeld van hoe VPT zowel lichamelijke als geestelijke gezondheidsvoordelen kan bieden en hoe dit het welzijn van cliënten verbetert."

Laagdrempelig contact

Nathanja is vanuit woonzorgcentrum De Ebbingepoort aangehaakt bij VPT en coördineert de gespikkelde VPT. "We zien dat het aanbieden van huishoudelijke hulp vaak de eerste stap is", vertelt Nathanja. "Het is een laagdrempelige manier om contact op te bouwen met de cliënt en je signaleert veel in de tijd die je bij de cliënt doorbrengt. Zo breiden we vervolgens vaak de zorg uit naar bijvoorbeeld welzijn en andere lichte zorgtaken. De balans tussen draagkracht en draaglast blijft op deze manier meer in evenwicht."

Wijkrestaurant als verbindende factor

Nathanja: "We zien ook dat het aantal cliënten in Oosterparkheem en de Gabriëlfat (Hoogkerk) groeit. Het is mooi om te zien hoe de wijkrestaurants De Merel en Gabriël daar als verbindende factoren functioneren. Cliënten die VPT afnemen kunnen in de wijkrestaurants samen met andere buurtbewoners eten. In Hoogkerk krij-

gen VPT-clieñten in de wijk de maaltijden bezorgd vanuit wijkrestaurant Gabriël. Het creëert een dorpsgevoel: 'ons kent ons'. De wijkrestaurants zorgen voor ontmoetingen tussen bewoners, die weer bijdragen aan hun welzijn."

Positieve ervaringen

Van zowel cliënten, mantelzorgers als collega's krijgen we veel positieve reacties terug op (gespikkelde) VPT. Rosalin: "Doordat de VPT-medewerker meerdere keren per week langs komt, ontstaat er een hechte band en is er meer ruimte om echt aandacht te geven aan de cliënt. De huishoudelijke ondersteuning zorgt bijvoorbeeld niet alleen voor een nettere thuisomge-

ving, maar een opgeruimd huis geeft ook rust en structuur."

Passende zorg voor iedereen

"Door het aanbieden van VPT zijn de lijnen veel korter en kunnen we de juiste zorg op maat aanbieden aan onze cliënten. Het is mooi om te zien dat we de VPT-medewerkers hiervoor kunnen inzetten. De cliënten die soms net tussen wal en schip vallen, kunnen we nu ook passende zorg bieden omdat alles vanuit één organisatie geregeld is. Het is mooi om op deze manier cliënten langer thuis te laten wonen en het stimuleert hun zelfredzaamheid. Ik verwacht dat deze manier van zorg in de toekomst groter wordt. Hierbij is verbinding en

samenwerking heel belangrijk", sluit Nathanja af. ●

TSN Zorg biedt VPT aan bij de aanleunwoningen van haar woonzorglocaties, bij Oosterparkheem, de Gabriëlfat in Hoogkerk en gespikkeld in de wijk. De dienstverlening in de wijk wordt uitgebreid. Bekijk via onze postcodezoeker op www.tsnzorg.nl/vpt of wij ook VPT bij u in de buurt leveren.

